



Raia Olímpica de Remo USP, possui cerca de 2.250 m de comprimento, 110 m de largura e de 3 a 5 m de profundidade.

Esta abrigada por grades e muros em toda sua volta de 4.600 m, por onde também há uma pista asfaltada para corrida.

Sua água é limpa com diversas espécies de peixes e tartarugas além de pássaros e árvores frutíferas por toda sua extensão.

Este patrimônio é cultivado desde a década de 70, quanto tudo não passava de um lago, sem árvores e muita areia, utilizada na construção de todo o Campus.

Com o tempo a natureza e os praticantes de Remo, plantaram árvores e cuidaram cada um a sua maneira, do que hoje chamamos Raia Olímpica de Remo da USP.

Para que haja uma integração entre os diversos públicos que utilizam a Raia de Remo, é necessário conhecer, entender e realizar algumas regras simples de conduta.

Vamos conhece-las;

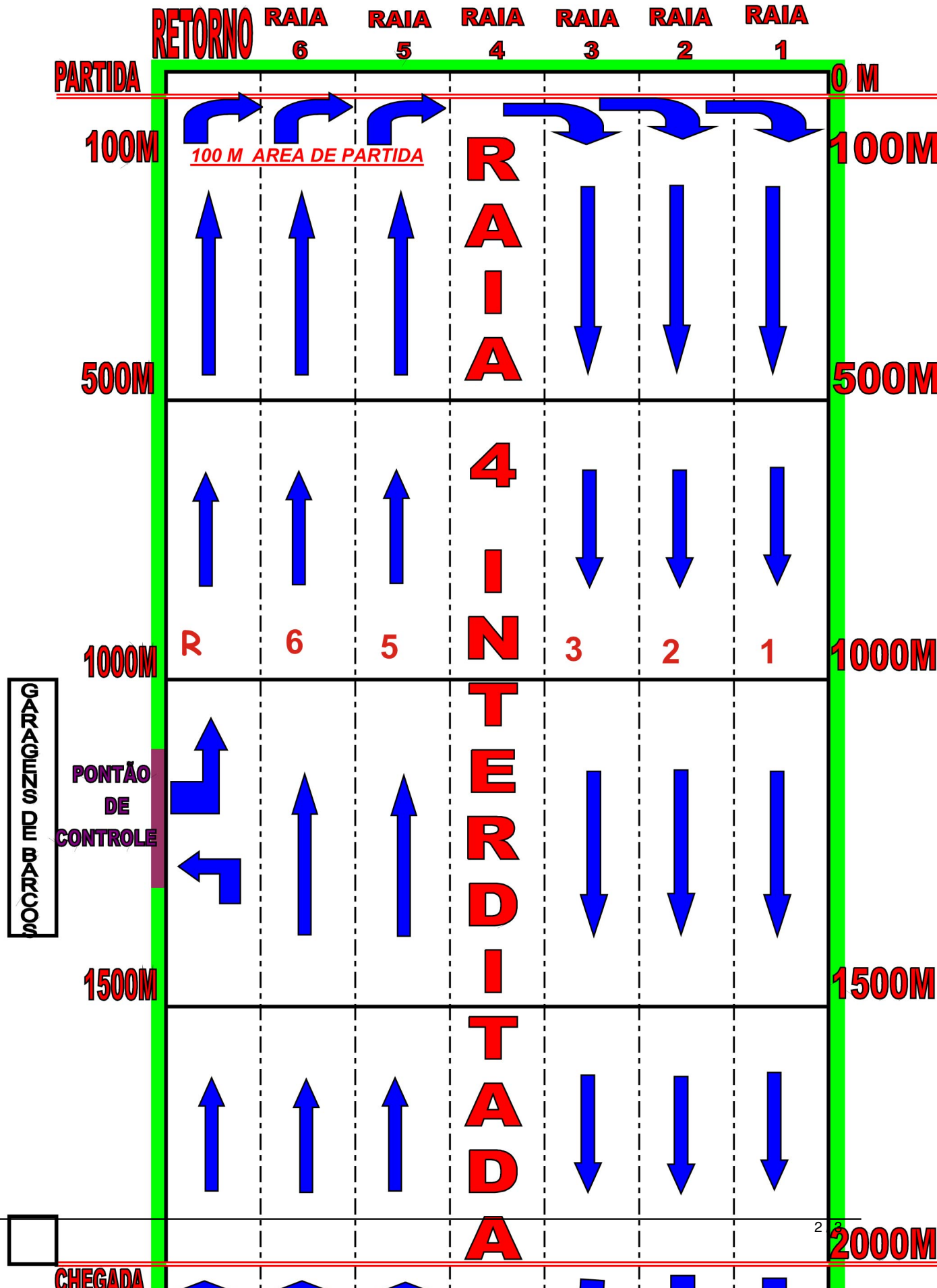
PONTÃO DE EMBARQUE E DESMBARQUE.

Como o nome sugere é para embarque e desembarque, não sendo apropriado para a prática de exercícios abdominais, polichinelos, flexões de braço, mesmo quando vazio, pois as oscilação da plataforma causam o desalinhamento de todos os flutuadores acarretando seu desprendimento.

Ao descermos com os Remos, devemos apóia-los no sentido longitudinal do pontão o mais próximo possível da margem, longe das duas alças de acesso. O mesmo ocorre quando retornarmos d`água.

BALIZAMENTO

Nossa Raia possui um balizamento Albano, que nada mais é do que 4 cabos aéreos em aço, estendidos transversalmente a cada 500 m com placas demarcando as 7 raias e 6 cabos de aço de 2250 de comprimento com 1.200 bóias presas a cabos de nylon de 1,5 m de profundidade, distantes 10 m entre si. Este balizamento delimita as RAIAS.



[raiaolimpicadere](#)
[mo.com.br](#) [remobandeirante@hotmail.com](#) [acaçio@raiaolimpicadere](#)