

REGATA



1. OBJETIVO

A Regata 4K tem como objetivo promover a prática de Remo e Canoagem, abrangendo todas as categorias de Remadores, acontecendo sempre no primeiro ou último sábado de Fevereiro, sendo assim o marco inicial para a temporada de Regatas em São Paulo.

2. LOCAL E DATA - São Paulo – SP / Brasil, Raia Olímpica - Universidade de São Paulo (USP), dia 24 de Fevereiro de 2018, a partir de 8:30.

3. PARTICIPAÇÃO- Poderá participar da REGATA 4K, qualquer Clube, Associação e Remador Autônomo, de Remo ou Canoagem nas classes definidas **abaixo no item 7**.

O envolvimento do Remador nesta Regata é ilimitado sob as seguintes condições:

Cada Remador Autônomo inscrito é o único responsável por sua aptidão e saúde, devendo, **obrigatoriamente**, preencher o formulário **Termo de isenção de responsabilidade, disposto no anexo 1**.

O mesmo se aplica a cada Clube ou Associação, sendo esta responsável pela aptidão física de seu Remador inscrito.

A tripulação será a única responsável por estar na zona de partida com antecedência de 5 minutos da partida, conforme determina a regulamentação.

Com exceção dos competidores Maiores de 18 anos da prova em Caiques K1, em todas as demais provas da modalidade Canoagem, é obrigatório o uso de Colete de flutuação pelo Canoísta.

4. INSCRIÇÕES – Acesse www.raiaolimpicaderemo.com.br ou clique aqui [Inscrições 4K](#)

A confirmação de participação será dada após a inscrição e envio do comprovante de transferência ou depósito para conta descrita **abaixo no item 5**.

Também é possível realizar as inscrições no próprio Clube de Regatas Bandeirante de 2ª a 5ª entre 15:00 e 20:00.

5. DAS TAXAS DE INSCRIÇÃO - As inscrições serão abertas no dia 28 de janeiro e se encerrarão dia 11 de fevereiro de 2018. Inscrições efetuadas neste período serão a camiseta do evento com os nomes de todos os participantes.

Inscrições realizadas após 11 de fevereiro de 2018 estarão sujeitas ao não recebimento da camiseta do evento.

O valor da inscrição em uma (1) categoria é de R\$60,00 (sessenta reais) por bancada. O Atleta poderá se inscrever em mais de uma categoria ou prova efetuando novo pagamento.

Os pagamentos deverão ser feitos integralmente por cada Clube, Associação ou Remador Autônomo, de acordo com o número de participações (No de participações X R\$60,00), por meio de depósito ou transferência bancária identificado na conta abaixo, ou ainda diretamente no Clube de Regatas Bandeirante.

Titular: Clube de Regatas Bandeirante

CNPJ: 50.651.322/0001-79

Banco: BRADESCO

Agência: 1991 - Conta Corrente: 19100-0

Nenhum competidor poderá participar do campeonato sem ter entregue o termo de responsabilidade e comprovante de pagamento de sua inscrição até as datas pré-estabelecidas.

6. DA COMPETIÇÃO - As provas serão realizadas na distância de 4.000 metros, na modalidade de Remo e Canoagem.

Em provas da modalidade Canoagem é obrigatório o uso de Coletes de flutuação, com exceção dos Canoístas maiores de 18 anos da categoria K1.

7. CATEGORIAS - No ano de 2018, a REGATA 4K, estará promovendo a participação de novas categorias, sendo elas;

Dois sem Timoneiro Livre (2-), Masculino, Feminino e Misto.

K1 Livre, Masculino e Feminino

Surfski: Barcos individuais do tipo Surfski. Masculino e Feminino

Classe 1 Individual Idade Livre: Barcos individuais acima de 4,5m de comprimento (Caiques oceânicos), Masc e Fem.

Classe 1 Duplo Idade Livre: Barcos duplos acima de 4,5m de comprimento (Caiques oceânicos), Masc, Fem. e Mist.

Classe 2 Individual Idade Livre: Barcos individuais de ate (inclusive) 4,5m de comprimento. Turismo, Surfinho, Caiques Sit on top roto, moldados, etc. Masc. e Fem.

a. Tabela de provas

GENERO	BARCO	CATEGORIA	GENERO	BARCO	CATEGORIA
MASCULINO	PARA-REMO	AS	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER A
FEMININO	PARA-REMO	AS	FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER A
MASCULINO	PARA-REMO	TA	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER B
FEMININO	PARA-REMO	TA	FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER B
MASCULINO	PARA-REMO	LTA	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER C
FEMININO	PARA-REMO	LTA	FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER C
MASCULINO	CANOE	LIVRE	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER D
FEMININO	CANOE	LIVRE	FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER D
MASCULINO	CANOE	INICIANTE	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER E
FEMININO	CANOE	INICIANTE	FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER E
MASCULINO	CANOE	UNIVERSITÁRIO	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER F
FEMININO	CANOE	UNIVERSITÁRIO	FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER F
MASCULINO	SINGLE SKIFF	UNIVERSITÁRIO	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER G
FEMININO	SINGLE SKIFF	UNIVERSTARIO	FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER G
MASCULINO	SINGLE SKIFF	INFANTIL	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER H
FEMININO	SINGLE SKIFF	INFANTIL	FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER H
MASCULINO	SINGLE SKIFF	INFANTO JR	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER I
FEMININO	SINGLE SKIFF	INFANTO JR	FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER I
MASCULINO	SINGLE SKIFF	JUNIOR	MASCULINO	SINGLE SKIFF	MASTER J
FEMININO	SINGLE SKIFF	JUNIOR	FEMININO	SINGLE SKIFF	MASTER J
MASCULINO	SINGLE SKIFF	SUB 23			
FEMININO	SINGLE SKIFF	SUB 23			
MASCULINO	SINGLE SKIFF	SENIOR			
FEMININO	SINGLE SKIFF	SENIOR			
NOVAS PROVAS					
MASCULINO	DOIS SEM	SENIOR			
FEMININO	DOIS SEM	SENIOR			
MISTO	DOIS SEM	SENIOR			
MASCULINO	K1	LIVRE			
FEMININO	K1	LIVRE			
MASCULINO	SURFSKI INDIVIDUAL	LIVRE			
FEMININO	SURFSKI INDIVIDUAL	LIVRE			Barcos individuais do tipo Surfski.
MASCULINO	CLASSE 1 INDIVIDUAL	LIVRE			
FEMININO	CLASSE 1 INDIVIDUAL	LIVRE			Barcos individuais acima de 4,5m de comprimento (Caiques oceânicos),
MASCULINO	CLASSE 1 DUPLO	LIVRE			
FEMININO	CLASSE 1 DUPLO	LIVRE			Barcos duplos acima de 4,5m de comprimento (Caiques oceânicos).
MISTO	CLASSE 1 DUPLO	LIVRE			
MASCULINO	CLASSE 2 INDIVIDUAL	LIVRE			
FEMININO	CLASSE 2 INDIVIDUAL	LIVRE			Barcos individuais de ate (inclusive) 4,5m de comprimento. Turismo, Surfinho, Caiques Sit on top roto, moldados, etc

8. DAS PROVAS

- a. **CONTROLE** - O Remador receberá um Número de controle antes do embarque.
O Árbitro de controle após verificar o número e dar baixa na sumula de partida, libera o Remador para largada. Na linha de largada os Árbitros de Largada conferem o número de partida e anotam o tempo de partida respectivo.
Durante o percurso Árbitros de Percurso estarão com lanchas verificando irregularidades, assim como os Árbitros de Retorno nas margens.
Na linha de chegada os Árbitros de chegada estarão anotando o número do participante e seu tempo de chegada.
O tempo final é a diferença entre o tempo de largada e tempo de chegada.
- b. **FIXAÇÃO DO NÚMERO DE CONTROLE** - Este deverá ser fixado PELO REMADOR, NAS COSTAS para o REMO e NO PEITO para a CANOAGEM. O Remador da Categoria PARA-REMO deve FIXAR O NÚMERO NA REGIÃO TORAXICA DAS COSTAS ou ENCOSTO DA CADEIRA.
A fixação deve ser feita antes do Remador descer para o pontão de embarque e estar visível ao Árbitro.
- c. **PARTIDAS** - As partidas serão realizadas na Raia 5, a cada 30 segundos a 1 minuto entre participantes, a partir de 8:30 da manhã.
Critérios para ordem de partida serão definidos de acordo com as necessidades do programa, dando ênfase a:
 - i. Utilização (dobra) dos barcos pelos clubes.
 - ii. Tipo de Barcos
 - iii. Tempo do Atleta no ano anterior
- d. **PERCURSO**. Desenho descritivo no anexo 2.
 - i. **Largada** Sentido Lapa. Após a largada o Remador pode realizar o percurso pelas raias 5,6 ou R.
 - ii. **Retorno na Boia 1** posicionada a 50 metros da Linha de largada das provas de 2000mts
 - iii. **Percurso sentido Pinheiros**. Após o Retorno o Remador pode realizar o percurso pelas raias 3,2 ou 1.
 - iv. **Retorno na Boia 2** posicionada 50 metros após a linha de chegada das provas de 2000mts
 - v. **Reta final** pela raia 5,6 ou R até o ponto final nos 1.250 mts em frente ao pátio de entrada da Raia Olímpica da USP.
- e. **ULTRAPASSAGENS REMO** - No caso de ultrapassagens, o barco mais lento que estará à frente, deve desviar seu curso a bombordo, com antecipação **mínima** de cerca de 30 metros (3 boias) de distância, a fim de liberar a passagem do barco mais rápido, que se aproxima, valendo este sistema para toda ultrapassagem independente da Raia.
O não cumprimento da regra gera acréscimo de 20 segundos ao tempo final do infrator, de acordo com o relatório dos Árbitros.
- f. **ULTRAPASSAGENS CANOAGEM** - Uma vez que o Canoísta mais rápido está olhando para o Canoísta mais lento, a ser ultrapassado, o barco mais rápido deve ultrapassar pela esquerda.
<http://www.tinautica.com.br/embarcacoes-miudas-veja-como-fazer-manobra-de-ultrapassagem/>
- g. **CHEGADAS** - A Linha de Chegada nos 1.250 mts em frente ao pátio de entrada da Raia Olímpica da USP. É importante salientar que poderá haver disputas na linha de chegada, ocupando assim as raias 5,6 e R.

9. **RESULTADOS** - Os resultados com os tempos e posições serão fornecidos pela Equipe de Arbitragem ao término da Regata.

10. **PREMIAÇÃO** - Haverá entrega de Medalhas e camisetas da Regata 4K para todos participantes regularmente inscritos até dia 11 de fevereiro de 2018, no momento de desembarque do Remador.

A Premiação por desempenho de todas as categorias será realizada

Troféu para o Single Skiff mais rápido, Masculino e Feminino

Troféu para o Caiaque mais rápido, Masculino e Feminino

Troféu para o Clube ou Associação com maior número de participantes.

Medalhas para os Remadores mais Rápidos de cada gênero das categorias descritas no item 7.

11. **OBSERVAÇÕES** - Em 2018 faz-se a inclusão experimental da categoria, Dois Sem Livre (2-), Masculino, Feminino e Misto, como também as provas de Canoagem.

12. **APOIO:** As empresas apoiadoras estarão ofertando brindes aos participantes inscritos:
YGARA Remos estará sorteando 1 par de Remos de Parlamenta dupla entre os Inscritos.
ACADEMIA MURO AZUL estará sorteando 6 planos mensais para atividades de salão (Musculação, Ginastica, Zumba, Alongamento) para o mês de março de 2018.
13. **DISPOSIÇÕES GERAIS** – Este regulamento corresponde a 5ª REGATA 4K Versão 2018, podendo ser alterado no decorrer dos anos.
Na hipótese de qualquer fato/ocorrência não ter sido abrangido neste regulamento, tal fato/ocorrência será decida pela comissão organizadora do C.R.Bandeirante.

Atenciosamente,

Acácio Roberto Lemos
CREF:046532-G/SP





TERMO DE ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

1. Declaro que estou em bom estado geral de saúde, boa forma física e treinado para participar de provas de Remo e Canoagem.
2. Declaro que sou responsável por mim e participo deste evento de livre e espontânea vontade.
3. Declaro que isento de quaisquer responsabilidades ao Clube de Regatas Bandeirante e apoiadores, bem como os responsáveis pela organização deste evento, como também toda a equipe médica oficial da competição.
4. Declaro ter pleno conhecimento da prática e das técnicas do Remo e Canoagem, e estar ciente de todos os riscos originários destas modalidades esportivas.
5. Declaro que isento ao Clube de Regatas Bandeirante, apoiadores, bem como os responsáveis pela organização deste evento, de toda e qualquer responsabilidade por danos materiais, pessoais, morais, à imagem, ou de qualquer outra espécie, que venha, a mim ou aos meus bens, serem causados por terceiros ou demais participantes da competição.
6. Autorizo a utilização de minha imagem pelos organizadores da competição para promoção e divulgação do evento.
7. Declaro que para participar da competição, sou possuidor de atestado médico me liberando para participação esportiva em nível competitivo.
8. Compreendo e aceito que a organização disponibilizará uma equipe médica para pronto-socorro, com o objetivo de atender às primeiras necessidades e encaminhar ao hospital ou centro clínico se assim achar necessário. Após este primeiro atendimento o participante deverá arcar com todas as outras despesas médicas.
9. A equipe médica se reserva ao direito de decidir se um participante, após ter recebido cuidados médicos, poderá ou não continuar na competição.
10. O Clube de Regatas Bandeirante e apoiadores, bem como a equipe médica da competição, não se responsabilizarão por eventuais atendimentos a um participante da competição, efetuados por pessoal não integrante da equipe médica oficial do evento.
11. Declaro de livre e espontânea vontade ter compreendido e estar ciente de todo o teor do regulamento da competição e os itens deste Termo de Isenção de responsabilidade, bem como dos meus direitos e obrigações durante o evento, e acato todas as decisões da organização, comprometendo-me a não recorrer a nenhum órgão ou tribunal, no que diz respeito a qualquer punição a mim imputada pela organização. Isento assim quem quer que seja de toda e qualquer responsabilidade legal de tudo o que vier ocorrer comigo, por consequência da minha participação na REGATA 4K 2018.

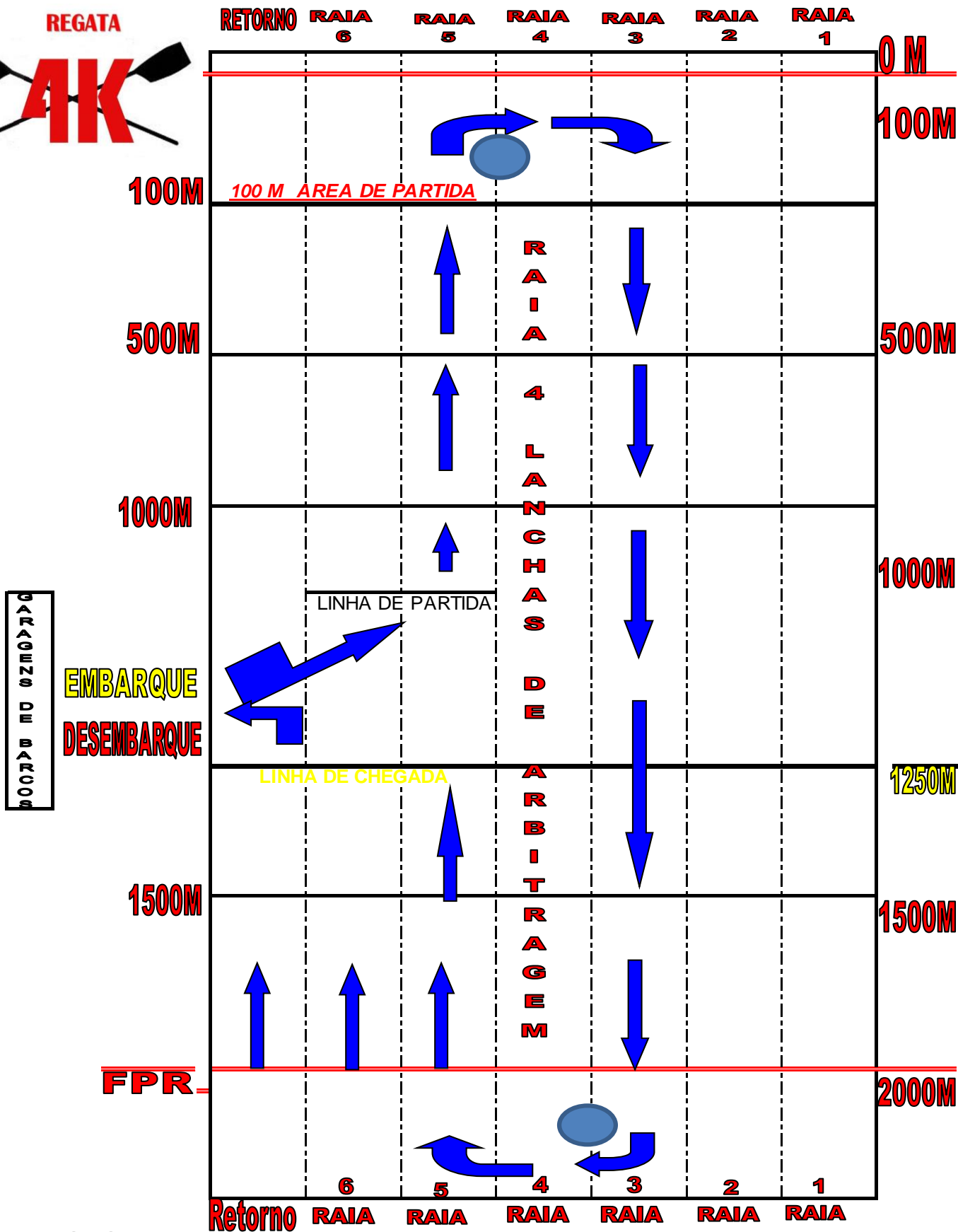
Firmo por meio desta, que li e concordo com todos os itens acima declarados;

Nome Completo: _____

RG _____

Assinatura _____

São Paulo, 24 de Fevereiro de 2017.



APOIO:

Gelcias Artesanais

